



消費者情報



カラビナ

発行日 令和元年11月11日
 発行者 特定非営利活動法人
 新潟県消費者協会
 事務局 〒950-0994
 新潟市中央区上所2丁目2番2号
 新潟ユニゾンプラザ1階
 TEL・FAX (025) 281-5558

E-mail n-shokyo@happytown.ocn.ne.jp URL <http://www.nsyokyo.org/>

魅力ある消費者市民社会に向けて行動しよう！

お家の前で
 選んで買える
 移動スーパー



～交通弱者をサポートする取組～
 移動スーパー「とくし丸」(にいつフードセンター)

目次

- 令和元年度新潟県消費者協会事業報告 2 P
- 「情報を発信しよう！」会長 菅井 清美 3 P
- 金融経済講演会「キャッシュレス決済～具体的な利用方法～」
- 令和元年度新潟県消費者協会団体賛助会員一覧
- 地区だより「わが団体の健康お元気さん(2)」 4 P
- 気になるスポット「柏崎にあるふるさと食堂と海辺のキッチン」 5 P
- 食品ロスを削減しましょう「達人に聞く！食品ロス削減の知恵～野菜を使いきる～」 6 P
- 耳より情報「緑提灯」「脱プラスチック！ロンドン事情」
- 消費者トラブルキーワード「キャッシュカード預かります」 7 P
- 作ってみませんか「洗顔ネット」
- 交通弱者をサポートする取組「スーパーマーケットの買い物支援」 8 P

●カラビナとは ロープとハーネスをつなぐ時などに使う登山道具で、開閉できる部品がついた金属製の輪です。カラビナがロープをしっかりと繋ぎ、支えるように、この消費者情報が必要な情報を消費者に、消費者の声を事業者・行政に繋ぐ役目を果たすようにと名付けました。

令和元年度 新潟県消費者協会事業報告

<協会事業>

佐渡地区講演会「もったいないを生かす！フードバンクの活動とは」

令和元年9月5日

講師 フードバンクにいがた 眞木 英明 氏

アミューズメント佐渡 参加 52 人

佐渡島内では、フードバンクの活動を支援する団体や個人が、島内で集められた食品を新潟に送っています。佐渡島内には 365 世帯が児童扶養手当を受給しているなど、支援を必要とする人がいますが、自分から声を上げられないのが現状です。島内で集めた食品を、島内の必要とする方に届けられるシステムづくりのために、組織づくりや資金・食品の集め方、支援方法などのお話を伺いました。

参加者からも「社会で支えていく必要を感じた」「実現に向けて動けば協力したいと思う」「フードバンクが支援している子ども食堂にも興味がある」など好評でした。



途中、講師の眞木氏はステージから降り、参加者の声も聞きながら説明された

10月25日 下越地区講演会「見守りネットワークを考える」

講師 弁護士 堀田 伸吾 氏 新発田市社会福祉協議会ボランティアセンター

10月31日 中越地区講演会「プラスチックごみによる海洋汚染の現状」

講師 東京海洋大学名誉教授 兼廣 春之 氏 まちなかキャンパス長岡

地区講演会と同日に、各地区主催の地区連絡会も開催しました

<受託事業>

令和元年度 消費生活サポーターフォローアップ講座

令和元年7月16日 ユニオンプラザ 参加 115 人

今年度のメインテーマは「高齢者を見守る方々対象啓発講座の留意点」でした。講師は全国消費生活相談員協会の鈴木伸子氏にお願いしました。

鈴木先生は、ご自身でも見守り者向けの講座を多数実施されているので、実践的で的確なアドバイスをいただきました。

後半は、前後の席の人と 6 人程度のグループにわかれ、導入のゲームや企画づくりを行いました。講座の組み立ての学習はもとより、普段交流のないサポーター同士の意見交換もでき好評でした

また、サポーターグループ「にいがた生活守り隊」と「ベルの会」に、実際に行っている見守り者向けの寸劇を実演いただきました。



ベルの会 寸劇「アポ電詐欺」

<プログラム>

- ・消費者行政と消費生活サポーターの活動について(新潟県県民生活課)
- ・消費生活センターの役割と最新の相談状況(新潟県消費生活センター)
- ・新潟県内の特殊詐欺(新潟県警察)
- ・高齢者を見守る方々対象啓発講座の留意点(全国消費生活相談員協会)
- ・消費生活サポーター活動について(新潟県消費者協会)

消費生活サポーター養成講座 令和元年10月24・31日、11月7・14・21・28日 ユニオンプラザ

今年度の養成講座は新潟市での開催ですが、妙高市、佐渡市など市外からの参加も含めて 46 人の申込があり、全 6 日の講座を予定しています。



会員募集

新潟県消費者協会では、賛助会員を募集しています。会員には、当協会発行の消費者情報「カラビナ」、各種講演会等のご案内、消費生活に関する情報をお届けします。

※入会を希望の方は、新潟県消費者協会事務局までご連絡ください (Tel 025-281-5558)

お近くの地域の消費者協会のご紹介もいたします

- 団体賛助会費 一口 5,000 円(2 口以上)
- 個人賛助会費 2,300 円



情報を発信しよう！

特定非営利活動法人新潟県消費者協会 会長 菅井 清美

皆さま、いかがお過ごしでしょうか。異常な暑さも和らぎ、秋本番、活動しやすい季節となりましたね。今、私が関心をもっている皆さまにお聞きたいことを二つ書いてみました。

一つ目は、皆さまの「元気で長生き、心豊かな生活とはどのようなものか」をぜひ、教えて欲しいと思っています。元気で長生きについては、統計調査で調べることができるでしょう。しかし、心豊かに生活する秘訣は人さまざまです。長い人生のなかで、自分の生活にあった楽しみを見出せば、心豊かに暮らせると思います。地域の様々な環境によって異なるであろう、心豊かに生活する秘訣を探りたいと考えています。そして皆さまと一緒に、新潟の誇れる文化の一つとして、なぜ、心豊かに長生きできるのかを情報発信していきたいと思っています。

二つ目は、最近話題になっている地域医療についてです。病院の改革が叫ばれています。皆さまが地域の病院、医療などについて日ごろ感じていることを教えて欲しいのです。どんな些細なことでもよいので、地域でまとめていただければと思っています。

金融経済講演会 キャッシュレス決済～具体的な利用方法～

令和元年9月13日
ユニオンプラザ 参加56人

講師 一般社団法人 キャッシュレス推進協議会 ディレクター 鈴木 麻友 氏

政府が推進するキャッシュレス決済は、不正利用などの心配や、まだ共通に使えるカード類がないなど利用が進んでいませんが、今後推進していく過程でルールなども整備される予定です。

事業者にとって、労働人口が減る社会では、清算やレジに関する業務の省力化が重要となります。

消費者は金額に応じて現金やカードなど使い分けている傾向がありますが、銀行のATMの数が減ったり手数料が高くなったり、今の現金を引き出す仕組みそのものが変わる可能性も高くなっています。

キャッシュレスでは、利用額が記録に残るので「見

える化」され、無駄使いがなくなるなどのメリットがあります。〇〇ペイなどといわれるスマートフォンのコード決済は、パターンが多く分かりづらいため利用が遅れています。今後の利用促進に向け、一部地域で、標準化したコードの利用実証実験をしています。

消費税率引上げに伴うキャッシュレス手段を使ったポイント還元は、対象となる店舗にロゴマークが表示されます。しかし、決済手段や還元率などが各店舗で違うので、利用の際は確認が必要です。

「キャッシュレス・消費者還元事業」のロゴマーク



令和元年度 新潟県消費者協会 団体賛助会員一覧

ご支援、ご協力ありがとうございます。(50音順・敬称略)

イオンテール株式会社北陸信越カンパニー新潟事業部
一般財団法人にいがた住宅センター
一般社団法人新潟県LPガス協会
一般社団法人新潟県商工会議所連合会
一般社団法人新潟県調理師会
一般社団法人新潟県ハイヤー・タクシー協会
学校法人新潟総合学園
株式会社池田看板
株式会社エイエイピー
株式会社コメリ
株式会社コロナ
株式会社スターベッツ坂田動物病院
株式会社塚田牛乳
株式会社ナカムラ
株式会社新潟日報社

株式会社新潟三越伊勢丹
株式会社ハードオフコーポレーション
株式会社堀川
株式会社丸大イトーヨーカドー丸大新潟店
協同組合NICE 新潟
公益財団法人新潟県環境保全事業団
公益財団法人新潟県学校給食会
公益財団法人新潟県女性財団
公益財団法人新潟県生活衛生営業指導センター
公益社団法人新潟県栄養士会
公益社団法人新潟県食品衛生協会
公益社団法人新潟県トラック協会
JA新潟県女性組織協議会
JA新潟中央会
第一生命保険株式会社新潟支社

東北電力株式会社新潟支店
特定非営利活動法人フードバンクにいがた
新潟県クリーニング生活衛生同業組合
新潟県商工会連合会
新潟県食肉生活衛生同業組合
新潟県生活協同組合連合会
新潟県漬物工業協同組合
新潟県電機商業組合
新潟県土地改良事業団体連合会
新潟県米穀小売商業組合
新潟県餅工業協同組合
新潟県旅館ホテル生活衛生同業組合
新潟市商店街連盟
新潟市中央水産市場株式会社
新潟冷蔵株式会社
北陸ガス株式会社
ホリカフーズ株式会社
有限会社ヤスダヨーグルト

- 新潟県は健康づくりの県民運動「ヘルスプロモーションプロジェクト」を推進しています。今年は各協会の健康でお元気な会員さんに
- 登場していただき、日ごろの健康管理や元気の秘訣を伺っています。
- 3回シリーズの第2回をお届けします。（編集委員 山本ヒサ）

わが団体の健康お元気さん（2）

◆消費者協会活動、華道師範で頑張る！

佐藤寿美子さん 魚沼市消費者協会

協会発足の昭和 59 年から活動しています。当年 81 歳！華道の師範としても活躍中。協会の講演会では、いつもステージの花は寿美子さんの担



当です。これからも元気で華道教室、消費者協会の活動をよろしく願います。

◆喜んで頂くことが一番！

風間ひさ子さん 新潟市消費者協会豊栄支部

畑 2 反に春夏秋冬品数豊富に作物を作っていて、「気候により出来不出来があるのも自然相手の駆け引きで楽しい！」「ご近所におすそ分けしたり、新鮮野菜を使った昔ながらのお料理を支部の定例会で食べて頂くのも私の元気の素かもしれません。」と明るく笑うそんな方です。



◆毎日でも登りたい時水城（ときみずじょう）！

小川ミイさん 小千谷市消費者協会

健康の秘訣は、長年キャディさんで培った健脚で、年中標高 384m の時水城登りをする事、仲間と踊るよさこい練習。自家製野菜を調理し、三世代家族が美味しく食べてくれる笑顔が何より嬉しいとのこと。山で見つけた花材や緑色のまゆ玉を使って玄関を飾り、ハギレを利用した小物づくりを教えてくれる先生でもあります。



◆“歩くこと”と“水”が大好き、多くの人とふれ合って！渡邊典子さん佐渡市消費者協会

“今日はまだ歩いてないな”と 15 分位のところにある図書館に行くついでに買物したり・・・。トレッキングに参加するときは、仲間と野山の草花、空や海を眺めながら。

幼少期、命をつないだ“水”。就寝前や朝、食事前後、運動や歩いた後の水が元気の素か？とみんなに言われます。



◆人の喜ぶ姿が元気の源！

大原ミネさん 五泉市消費者協会

人のために尽くすお元気さん。家族 6 人分の食事づくりなどをこなしつつ、公衆衛生協会をはじめとしたボランティア活動に参加されています。また、とっても裁縫上手！愛用のバッグは、着物をリメイクしたもの。その腕を頼って、ハギレなどを託す方も多くいます。

多忙な毎日でも笑顔を決やさず、車の運転や階段移動をこなす大原副会長は若々しいと評判です。



別俣農村工房 ふるさと食堂「喜楽来（きらら）」

柏崎市久米 1000-1 Tel 090-6703-4001

ふるさと食堂「喜楽来（きらら）」オープンまでの経緯

建物は、明治6年から平成17年まで柏崎市立別俣小学校の校舎でした。市は校舎を解体撤去の方針でしたが、地区の将来について住民全員からとったアンケートなどで「木造校舎をふるさとのシンボルとして残したい」との声があり、地元有志で任意団体「別俣農村工房」を設立し、市から校舎を譲り受けました。平成20年に改修工事を行い農村体験交流施設「田舎の学校きらら」として開設し、平成23年に“ふるさと食堂「喜楽来」”をオープンしました。現在食堂は、「喜楽来」と手打ちそばを出す「清流庵」が交代で営業しています。

平成28年には、別俣農村工房の地域での活動が認められ「農林水産大臣賞」を受賞しました。

喜楽来（毎月第2・第4の土曜日と続きの日曜日 午前11時～午後2時）

メニューは、地域の食材を使った日替わり定食とマレットカレーで、弁当・食事なども受け付け（注文）、地場産応援の店（5つ星）に登録し緑提灯を飾っています（6頁参照）。普段は4人の仲間で営業していますが、手が足りないときは予備軍がいて手伝ってくれます。お客は村のお年寄りやリピーターが多いです。

清流庵（毎月第3金・土・日曜日 午前11時～午後2時 Tel 090-1505-5295）

体験交流活動の拠点

地域に在る“なりわいの匠”（新潟県認定の農村漁村体験インストラクター）など地域住民が指導者やスタッフとなって、農村体験や郷土料理づくりなどの体験交流活動も行っています。

農村工房の活動資金支援として、年会費1万円でイベント参加無料、別俣産農産物のプレゼントもあるイベントオーナー会員を募集しています。



喜楽来が入っている木造校舎



食堂内の様子と担当者



ご飯と味噌汁はおかわりできます

天ぷら・煮物・酢の物・スパサ・唐揚げのあんかけ・芋の手油炒め・ナスエビチリ・あぶ・漬物・ところん・しそジュース



緑提灯

海辺のキッチン倶楽部 もく 住所 柏崎市笠島 810-1 Tel 0257-31-1023



趣のあるお店と店主の黒崎さん



鯛赤飯・もぞく汁・焼き魚(鯛)・のっぺ(ぶりのアラが入ったもの)・味付けえご・わかめの酢の物・さざえ・漬物・果物

営業は、毎週金・土・日曜日 午前10時～午後4時。

蔵を夫婦二人でリフォーム（できないことは専門家に依頼）し、海藻や豊かな笠島の郷土料理を気軽に食べられるお店として、平成29年にオープンしました。郷土料理を地元の人に教わり、海藻は笠島産・魚は柏崎産を使い、海藻を主体にした料理を提供しています。笠島駅から徒歩1分で、北国街道に面しています。

お客は、インターネット・新聞・雑誌を見て来てくださる人が多く、いろいろな人と会ってお話するのが楽しいそうです。隣接して造った「蔵ギャラリーMOKU」は、地元の人の作品展示などに利用されています。席が少ないので予約していただけるとありがたいとのことです。

店名は、この地域で海藻全般を指す「もく」からつけたそうです。

感想 どちらのお店も料理がおいしく、楽しくお話を聞いて来ました。利益をだすのはなかなか難しいそうですが、地域のシンボルである校舎を残すこと、人とのかわりや食べてもらうことの喜び、その手ごたえが心の利益だと思いました。（編集委員 中村文子 山本ヒサ）

<食品ロスを削減しましょう>

食品ロス削減の知恵

野菜は「冷凍・乾燥・加工」で 美味しく食べきる！

新潟市の調査によると、食べられるのに捨てられる「食品ロス」は家庭ごみの 15%に当たるといふ。このような実態を何とかしたいと、協会会員が実践している野菜を使い切る工夫を紹介します。

冷凍 野菜によって下処理が違う

◇適当な大きさに切り、ゆでてから冷凍

さつま芋、なす、いんげん、オクラ、ブロッコリー

◇ゆでてみじん切りにし、小分けにして冷凍

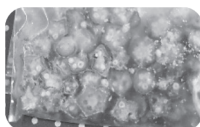
大根やカブの葉、小松菜などの葉物類

◇生のまま適当に切って冷凍

里芋、八つ頭、ピーマン

◇小口切りや薄切りにして冷凍

しょうが、ネギ

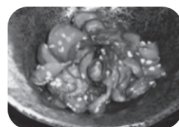


冷凍のオクラ

加工 長期保存できる ◇つくだ煮

キュウリ、ゴーヤ、ピーマン

◇煮詰めてビン詰め トマト



つくだ煮のキュウリ

耳より情報

国産の食材を使っている目印

緑提灯



皆さん、レストラン・居酒屋などで、緑の提灯が飾ってあるのを見たことがありますか？食料自給率が 40%以下の日本の農業・畜産を向上させようと、応援する活動のシンボルです(P5の食堂「喜楽来」も登録店)。

緑提灯は、国産品や地場産品を 50%以上使っている「地場産品を応援しているお店」に飾ってあります(国産品の使用量に応じて提灯の★の数が1～5まであります)。

この運動は民間の人たちから始まりました。私達消費者も、緑提灯のあるお店を利用することで、この活動の応援ができます。

新潟県内でも 186 軒(2019.10.17 現在)のお店が登録しています。

**赤提灯と緑提灯があれば、
迷わず緑提灯のお店にはいろう！**

(緑提灯 HP より)

今回の情報は、新潟市消費者協会巻支部山岸フサ子さんと新潟支部桜井喜美子さんからいただきました。山岸さんは、母親が作っていた乾燥大根の記憶を思い出し、その方法で作っているそうです。

乾燥 うま味や栄養もアップ

◇セミドライトマト

ミニトマトをスライスして干す。

セミドライトマトはバジルと一

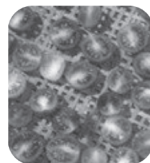
緒にオリーブオイルに漬けて保存もできる

◇用途別に切って干す

大根は、巻特産のからし巻大根

用は3ミリの輪切り、切り干し

用等の用途別に切って乾燥



干しているミニトマト



からし巻大根用

脱プラスチック！ ロンドン事情

～新潟支部の大石裕子さんからの情報～

「今年の夏にロンドンに行った際、大英博物館のカフェやスーパーの持ち帰りスプーン・フォークが、プラスチック製から木製に変わっていた。ナショナル・ギャラリーのレストランでは、ストローが紙製に。スーパーのレジ袋はもちろん有料。ロンドンでは、環境への影響を軽減するため“脱プラスチック”が進んでいることを実感した」とのことです。

さて、日本では
どうでしょう？



- (上) 100%リサイクルペーパーナプキン
- (左) 木製のスプーンやフォーク等
- (右) 紙のストロー

消費者トラブルキーワード「キャッシュカード預かります」

全国で警察官や役所の職員、百貨店の店員、銀行員などを装い「キャッシュカードを預かる」と電話があり、渡したカードで預貯金を引き出される被害が増えています。

◆ 第四銀行と北越銀行の

合併に便乗した詐欺に注意！

新潟でも、第四銀行と北越銀行の合併に便乗して、銀行員を装い「合併にあたり、通帳とキャッシュカードを預からせてほしい」「店名変更でカードが新しくなる」などと電話があり、訪問したにせ行員にカードを渡し暗証番号を教えてしまい、お金が引き出される被害が発生しています。

両行は2021年1月に合併予定ですが、カードと通帳は合併後も従来通り使えます。

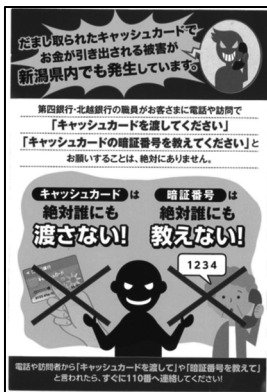
◇ キャッシュカードは渡さない！

暗証番号は教えない！

警察や公的機関、金融機関の職員等がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出したりすることはありません。

このような電話がかかってきたら、すぐに電話を切りましょう。訪問されても、絶対に通帳やキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えたりしてはいけません。

不審な電話や訪問があった場合は必ず警察や取引している金融機関に相談しましょう。



全戸に配られた、銀行・警察共同で作成した注意喚起はがき

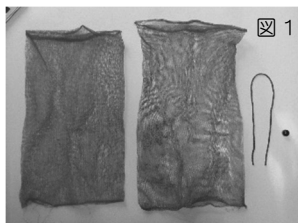
作って みませんか

洗顔ネット

捨てられる運命のネットを、ただ縛るだけで簡単にできるリフォームです。よく泡立ちます。(編集委員 山本ヒサ)

<材料>

- ・スーパーなどで野菜が入っているネットを1~2枚(かがり糸を切り、シールを剥がす)。サイズは問わない。
- ・30 cm位のひも(手芸糸など)
- ・ビーズ玉1個(なくてもよい)(図1)



一作り方

- 1 ネットを2枚重ねて、真ん中を紐で2~3回巻いて縛り、玉を通して再度結んで、玉を固定したら紐の先端を丸結びする。(図2)
- 2 形を整える。(図3)



理想の住まいと出会うために、
不動産広告はしっかりと
確認しましょう。



現在、全国で約13万社の不動産会社が公正競争規約に参加しており、会員の店頭にはこのマーク(首都圏の場合)が掲示されています。



公益社団法人 首都圏不動産公正取引協議会
TEL:03-3261-3811 <http://www.sfkoutori.or.jp>

不動産公取協 検索

編集後記

人が歳をとり、身体が衰える事は抗えない事実。総人口に対する65歳以上の比率は28.4%、75歳以上は14.7%だという(R1年9月推定)「買い物や通院するにも難儀している」という声を聞く。それぞれのコミュニティでも支えあいの仕組みを模索しつつあるようだ。

いずれは我が身も、その世となる。住み良い地域づくりのために何かできないかと思う。個人情報保護やプライバシーがときに邪魔をする。人と人、心と心が通い合う社会こそ望む。(編集委員 小林 諒)

《交通弱者をサポートする取組》

スーパーマーケットの 買い物支援

地域の見守り活動にも貢献！

買い物が困難な方へスーパーが実施しているサービスを取材しました。どちらのサービスも、地域の見守り活動に関する協定に締結し、一人暮らしの高齢者などの異変を察知した時は市町村窓口へ連絡するようになっています。

◇移動スーパー「とくし丸」と提携 にいつフードセンター(株式会社カワマツ)

新潟市秋葉区新津山谷南 4537 番地
TEL 0250-22-0013



お話を伺った
管理部 高橋靖和課長

にいつフードセンターでは「足が悪くて買物に行けない」「車に乗れない」というお客様の声をうけ、「とくし丸」の移動スーパーの仕組みや理念に賛同し、さらに自社の仕組みを加え現在 4 台の車両で稼働しています。

見て買う楽しみ
を大切に！

移動スーパー「とくし丸」

徳島県にある(株)とくし丸が、全国のスーパーマーケットと提携して、買い物に不自由している人を支援する「移動スーパー」の仕組みを提供する事業です。商品はスーパーが提供し、販売は個人事業者が行います。

店舗のない地域へ食品などを乗せた軽トラックが、それぞれ家の前まで出向きます。

究極のセレクトショップ

人と人がつながる！

生鮮品・パン・日用雑貨・注文品など品数が多く、選んで買う楽しみがあります。事前の注文にも応じます。

お客さんにとっても、いつもの時間に、聞きなれた音楽とともに“気心の知れたいつもの人”が来てくれる安心があります。また、対面販売を行うことで人と人とのつながりやふれあいが生まれ、異変があった時も気づくことができます。



軽トラの荷台に商品がギッシリ



冷蔵庫があるので生鮮食品も OK！

移動スーパーの仕組み

- ・パルス店 2 台、加茂店 2 台
- ・朝スーパーで食品を積込、午前 10 時スーパーを出発し、5 時頃まで決まったコースを走り販売。
- ・販売コースは、曜日ごとに決まっている。
- ・お客様の自宅の近くまで行き、独自の音楽を流し、自宅に声がけもおこなう。
- ・重い荷物は自宅まで届ける。

◇宅配サービス「きいろい楽だ」

イトーヨーカドー丸大新潟店

新潟市中央区本町通六番町 1122-1
TEL 025-228-1141

当協会の団体賛助会員でもあるイトーヨーカドー丸大新潟店では、お米や水等商品の持ち帰りに不便を感じる方のために宅配サービス「きいろい楽だ」を、新潟市中央区・東区・西区（一部）を対象に実施しています。

「きいろい楽だ」の仕組み

- ・お客様が買い物をして、1 階のサービスカウンターへ。
- ・店員がコンテナにつめて、提携業者が自宅まで配送。



お客様の買物商品をスタッフが専用 BOX に詰めて配達準備

■商品は専用 BOX1 個につき 22 kg まで

※冷凍食品など配達不可のものあり

承り時間	届け時間
12:00	15:00~18:00
15:00	18:00~21:00
料金	通常 550 円 シニア 220 円 子育て支援 102 円

重い物も安心して
買える！

地域の方の強い味方！

12 時の承り時間締切り前には、サービスカウンター前に列ができるほど。15・25 日のシニアナナコデーなど、多い時は 50 件ほどの注文があるそうです（通常は 20 件程度）。

お話を伺った管理総括マネジャー保莉さんは、「歩いて買い物に来て、友達と会い話すのが楽しい！ お店が“買う”だけではなく、地域の方の交流の場として利用されていることを大切にしていきたい」と話されていました。

<感想> 自分の目で確かめ、これが良い、あれが良いと品物を選ぶ楽しさを求めていると実感した。昔ながらの御用聞きのように、お客様と売り手の心ふれあう憩いの場でもありました。（編集委員 小林 諒 藤田純子）