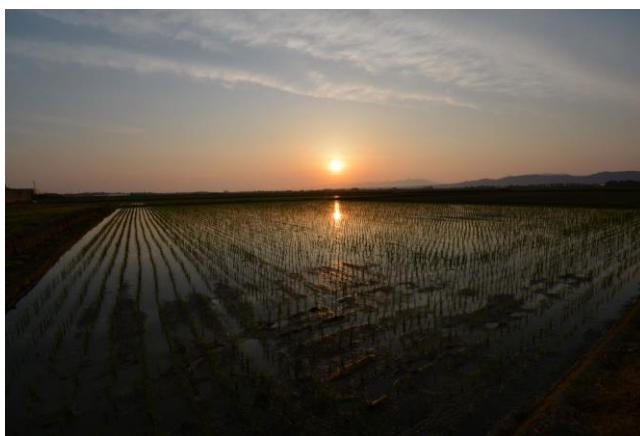


新潟市消費者協会 白根支部だより

No.13 令和4年6月15日

今年も田植えが終わり越後平野
は一面の緑、平和な朝をむかえる



村の鎮守が人々の営みを見守る



越後平野を守り続けて100年
大河津分水資料館より上流を望む

巻頭所感

風薫る五月から、はや梅雨入り間近の6月、郷土の空に風が舞う。白根大風合戦は昨年度より規模が拡大されました。花火大会も3年ぶりに開催されました。あれから3年。3年ぶりのフレームが目にとまります。3回接種証明付きのイベントなどあわただしく活動も・・・
日常生活に戻りたいが自己防衛も、屋外でのマスク着用の議論も加速するところまで来ている。その中で開催された総会で今年度の活動（案）が可決された。学習会やイベントに参加して交流を深めたいと思います。今年も身の丈サイズで、支部としてできる範囲でできる限りの工夫と創造力を働かせ取り組みたいものです。会員のご協力と参加をお願いします。

西野 伸治

賛助会員紹介
レジ袋削減を推進
イオン（株）白根店

賛助会員紹介
くらしを支えるエネルギー
白根ガス（株）白根支店

白根支部総会開催

令和4年4月20日白根神社境内

令和4年度白根支部総会が9名の参加で実施しました。新型コロナウイルス未だ収束は見え、高止まり行動規制がやや緩和したとはいえ感染対策をしっかりとりの開催となりました。令和3年の活動報告及び決算、令和4年度活動計画、予算案など出席者全員より承認されました。本来であれば視察研修や学習会など計画案を議論したいところややトーンダウンで会は終了となりました。当日は毎年恒例の白根神社ボランティア清掃を行いました。会食はせずにお弁当持ち帰りで散会となりました。



令和4年5月17日
ユニゾンプラザ

新潟県消費者協会総会開催

午後1時30分から県消費者協会総会が開催され、すべての議案が承認されました。その後の基調講演では（公益財団法人）消費者教育支援センター、主任研究員庄司佳子さんからお話を聞きました。今年4月1日「民法」改正で成人年齢が18歳になったことから、そのことにどう向き合うか？変わること、変わらないこと、特に気を付けなければいけない消費者被害について学習しました。そして私たちは18歳成人に向き合うか？成人年齢に達しない幼少期、若年齢層からも被害にあわないための教育が必要であることを再認識しました。（西野・横山・小林）

新潟市消費者協会総会開催

令和4年5月26日
クロスパル

午前10時から本部会、11時には各部会を午後からは総会が開催されました。次年度より新組織体制をスタートさせることから、役員の分担や事業計画、予算配分など活発な議論が行われました。それぞれの支部活動はもとより、支部間の情報共有や役員間の意見調整など活発な議論がされました。会員数の減少、役員の負担増など課題も多く、解決が急がれます。

センター事業部

今年は「食品表示制度の普及・啓発を通じた消費生活（食生活）の提案業務」を課題として6月1日からスタートする予定です。食生活には身近になって来ましたが、範囲も広く、改正点などもあり、まずは配布資料作成に向けて部員自身の学習からはじめています。

情報部

主体は年2回発行の情報誌「くらしの広場」を発行します。現在7月発行予定の1回目を編集集中です。その他、情報部主催の講習会を企画中です。パソコンを使ったZoomやSNSなど活用術などを検討しています。

エコライフ部

6月12日、いくとぴあ食育花育で開催される「にいがた市民環境フェア」に参加。秋にはエコライフ部研修会を計画中です。



消費者の学び舎 「食品表示について」その1

今年、4月1日より改正食品表示法が施工されました。商品を手にとって表示したものを見えていますか？あまり、見ていない人が多いかもしれないですね！せいぜい見ているのは製造日付かな～。そこで今回は食品表示について深掘りして学習してみたいと思います。表示にはどんなものがあるでしょう？



○原材料表示
○添加物表示
○原産地表示
○アレルギー表示
○消費期限表示
などがあり、義務付けられてています。

名称	
原材料名	
内容量	
賞味期限	
保存方法	
製造者	

表示区分

義務表示
任意表示
推奨表示
表示適応対象外
表示禁止

← 加工食品の表示ラベ

賞味期限

加工品など比較的長く保存できる商品でおいしく食べられる期間表示

消費期限

生鮮品など定められた方法で保存し、衛生上の危害が発生する恐れがないと認められる期限のこと(およそ5日以内)

○原材料表示…使用した原材料を全て重量順に表示することが原則
○添加物表示…添加物の物質名を重量順に記載する(例外あり)
○原産地表示…生鮮食品は農産物・畜産物・水産物によって異なる
「農産物」国産の場合は都道府県名を、「畜産物」国産また国名、「水産物」は水域名又は地域名＊個別事例により表示の内容が変わります。
加工食品の原産地表示も表示方法が様々です。次号で解説します。

「食糧危機」

ご存じですよね？日本の食料自給率は37%と低く、先進国の中では最下位です。私たちが食するものの半分以上は輸入にたよっています。その中でも小麦は90%を輸入しています。この1年間で製粉会社への卸値価格40%も値上がりしています。結果的に小売価格も上昇し、消費者にとって大きな痛手。6月中旬には再度の値上げが予定されています。ロシアがウクライナに軍事進攻したことで世界的な食料不足が現実のものとなっています。ウクライナは世界最大級の農業国であり、小麦の生産量は世界5位です。そして、戦争はまだ続いています。輸出されるはずの小麦は出荷されず農作業どころではないのです。価格の暴騰と相まって貧困の国々では食料不足と飢餓は深刻さをましています。対岸の火事ではなく、人間が生存するための食の確保は最優先であり、今そのことを考える時です。「いただきます」の言葉とともに、食べられる喜びを噛みめましょう。そして食品ロスの取り組みもしっかり行いましょう。

12 つくる責任
つかう責任



2 飢餓を
ゼロに



10 人や国の不平等
をなくそう



編集後記

1964年6月16日揺れ始め直後突き上げるような激しい振動M7.5の地震に見舞われた。当時10歳だった私はその日、担任教師の家庭訪問であった。特別の場合を除いては先生が家庭訪問していると最近では聞かない。それはともかく今学校では教員が不足しているらしい。子供の数も減っているが58年前では比較にならない。教育の現場は様変わりしていることだろう。「いっばひとからげ」の昔とは違う。「世界に一つだけの花」個性を磨く時代なのだ。手塩に掛ける。人手も時間もかかる。

地産地消

ズッキーニ

原産地は南アメリカ。ウリ科カボチャ属、キウリのように実はかぼちゃの仲間。別名ペポカボチャまたつるなしカボチャなどと呼ばれる一年生果菜。イタリア料理によく登場する。



4月から5月ころ水はけの良い土に移植する。6月～7月に収穫できる。プランター栽培も可能だが、暑さには弱い。

おすすめレシピ

「材料」

- ・ズッキーニ
- ・黄パプリカ
- ・ベーコン
- ・塩コショウ



「調理」

- ・材料はそれぞれ小口切りに
- ・フライパンにオリーブ油を入れ
- ・素早く炒め塩コショウを振ります

ストップ詐欺

2021年の特殊詐欺は14461件（届け出）前年よりも911件増加しました。届け出のないものもあり更に多いと思われます。被害額は7億1000万で高齢者被害が相変わらず深刻な状況となっています。コロナ禍で在宅時間が多くなっていることも要因です。還付金詐欺・点検商法の被害が多いようです。身近にも被害の声が聞かれます。相手はだましのプロ、あなたも狙われています。

点検商法・未払い請求・偽サイト

#188 消費者ホットラインへ聞いてみよう
#9110 警察相談専門電話も

手口のポイント

- ① 不安を煽り、焦りを誘う
- ② 廃止になる・使えなくなる・安くなるは注意！
- ③ 付き合いのない会社、個人（聞いたことのない声）
- ④ 使った覚えのない請求書などなど

★キーワードはお金

- ◎その場で判断しない
- ◎1人で考えない、1人で行動しない
- ◎不審なメールは開かない
- ◎クーリングオフが可能な場合もあります。
- ◎まずは相談しよう
- ◎うまい話しほど危険

ちょっとフレイル

年を取るとどうしても筋肉量が落ちて転倒しやすくなり、時には骨折したりします。ケガをして直りが悪くなったなど耳にします。転ばぬ先の杖ではないですが注意が必要です。日常生活で動ける人は、少しでも多く動いた方が良いのです。一番は歩くこと。ラジオ体操も結構な運動量になりますよ！食事もおいしくなります。

日常のチェック

- ・体重が減ってきた
- ・歩くのが遅くなった
- ・食べる量が減った
- ・気力が出ない
- ・急に忘れっぽくなった



地域の茶の間でお話しませんか
困ったときは社会福祉協議会や民生委員に相談してみよう。



フレイル対策まとめ

- ① 人と接する・話をする・笑う
- ② 食事は3食バランスよく食べる「栄養摂取」
- ③ お口のケア（正しい歯のメンテナンス）
- ④ ウォーキングなどできる身体活動